

和諧粉彩 隨心作畫

人生經驗多了，每個階段追求的人、事、物總有變化。導師林琮娟(Crystal)大病之後，辭去小學教師工作，其後修習藝術課程，並致力推廣及教授和諧粉彩。「這是一種沒有規限，沒有錯對的藝術，透過手指作畫，從而使人心靈平靜。」她說。

和諧粉彩沿自日本，由細谷典克先生(Mr. Hosoya Norikatsu)創立，既是一種繪畫藝術，亦是一門哲學。Crystal表示，和諧粉彩的重點不在技巧，而是在於追求和諧、平靜。「學員不需要具備繪畫基礎，只要在正方形畫紙之上，利用樸實的粉彩與簡單技巧，即可以手指完成作品。」她說。

上帝在指尖灌注靈魂，嬰兒用手指探索人生，和諧粉彩在畫紙上點出世界，正好讓人放下煩惱，回歸初心。「磨碎粉彩之後，即可以渲染出花田、樹林與夜空。此時美與醜、對與錯已毫不重要，只管在溫暖色調、和諧構圖之

下隨心出發，感受當刻平靜，放鬆心情，減輕壓力。」Crystal說。

正方形畫紙之上，利用樸實的粉彩與簡單技巧，即可以手指完成作品。



磨碎粉彩之後，即可以渲染出花田、樹林與夜空。



Crystal具備「日本和諧粉彩準指導師」及「日本和諧粉彩正指導師」資格，現時專心投入藝術教學，希望能夠讓更多人接觸藝術治療。她將聯同教聯會定期合辦「和諧粉彩體驗工作坊」，屆時將介紹和諧粉彩，並傳授藝術治療的技巧，歡迎同工報名參與。

Crystal將聯同教聯會定期合辦「和諧粉彩體驗工作坊」。



和諧粉彩體驗班

導師：Crystal (日本和諧粉彩準指導師、日本和諧粉彩正指導師)

日期：12月28日 (星期五)

時間：下午2時至3時30分

地點：教聯會會所

學費：免費 (會員/家屬會員/教聯之友) ，\$50 (非會員)

另收\$80材料費 (於堂上交予導師)

報名：<https://goo.gl/XwGYc5>

查詢：2963 5184 (黃小姐) / 2963 5183 (區小姐)